

ماذا تفعل إذا قام شخص ما بإذائك أو فعل أشياء سيئة لك



معلومات حول العنف القائم على الجنس لذوي الإعاقات

مارس 2015





هذه الوثيقة عن:

- الناس الذين يقومون بإذائك أو يفعلون أشياء سيئة لك
- ماذا تفعل إذا حدث ذلك لك



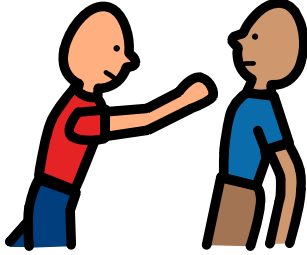
عندما يقوم شخص ما بفعل أشياء سيئة لكي لأنكي إمراة أو فتاة، فإن هذا يسمى عنف قائم على الجنس



إن هذا قد يحدث للرجال والأولاد أيضاً

كيف يمكن لشخص ما إيذائك أو فعل أشياء سيئة لك؟

من الخطأ لأي شخص أن يقوم بأشياء مثل هذه لك



أن يؤذي بدنك

- مثل أن يضربك أو يلصقك أو يركلك



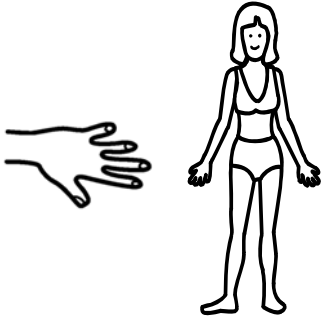
يجعلك تشعر بالضيق جداً أو الانزعاج

مثل:

- يصرخ في وجهك كثيراً أو يناديك بأسماء
- يقولون أنهم سيرتكبون أشياء سيئة بحقك إذا لم تفعل ما يطلبون

يقومون بفعل أشياء سيئة لك

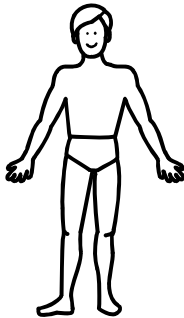
قد يحاول شخص ما أن:



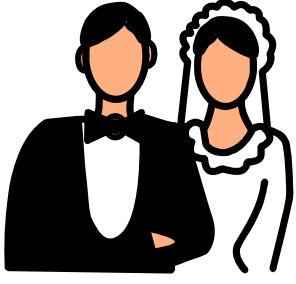
- يقوم بتقبيلك عندما لا تريده القيام بهذا
- يمارس الجنس معك عندما لا تريدي هذا

- يلمس أجزاء خاصة من جسدك أو يطلبون منك لمس أجسادهم

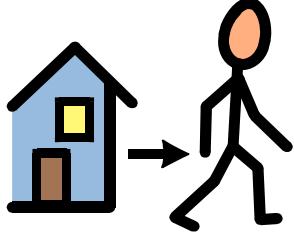
- يلمس أجزاء خاصة من جسده أمامك



- يؤذيكي بين رجليكي إذا كنتي إمراة أو فتاة



يجبرك على الزواج من شخص ما لا ترغبين الزواج منه

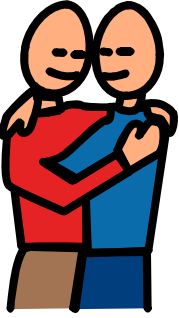


يجعلك تشعر بالخوف أو القلق

مثل أن يمنعك من القيام بأشياء
مثل مغادرة المنزل أو الذهاب إلى المدرسة

اللمس

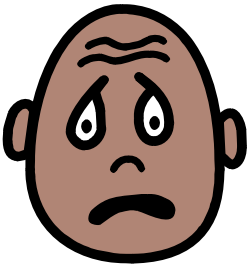
هناك طرق جيدة وسيئة للمس شخص ما



اللمسات الصحيحة

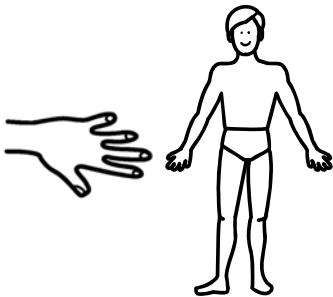
ربما يلمسك شخص ما أو يعانقك أو يقبلك بطريقة لطيفة وتتسم
بالود

تعطيك الشعور بالحب والاهتمام



اللمسات السيئة

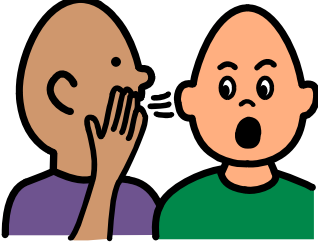
قد يلمسك شخص ما بطريقة تجعلك تشعر بالإنزعاج أو الخوف
أو القلق



من الخطأ لشخص ما أن:

• يلمسك عندما لا تريده القيام بهذا

• يلمس أعضائك الخاصة أو يجعلك تلمس أعضائه



• يخبرك بأن تحتفظ به كسر أو أنه سوف يؤذيك إذا رفضت

إذا حدث هذا، يجب عليك أن تخبر شخص ما تثق فيه

من الصواب دائماً أن تقول لا

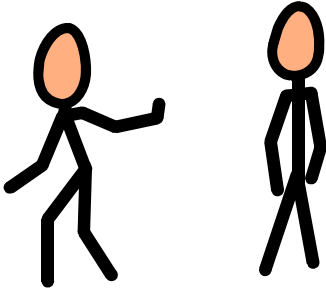
من الصواب أن تقول لا حتى لو:

• أنك لا تعرف الشخص جيداً

• أنه زوجك

• أنه عضو من أعضاء عائلتك

• أنه يقوم برعايتك

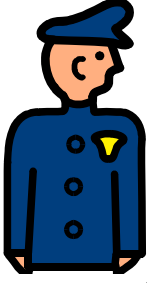


كيفية الحصول على مساعدة

من المهم الحصول على مساعدة إذا قام شخص ما بارتكاب أفعال سيئة لك

يمكنك إبلاغ:

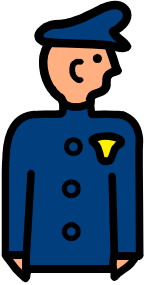
- شخص ما تثق فيه مثل صديق، أو أحد أفراد عائلتك، أو مدرس أو ممرضة
- الشرطة



قد يقوم شخص ما تثق فيه بالإبلاغ لك إذا كان هذا الأمر صعباً بنسبة لك

ماذا ستفعل الشرطة

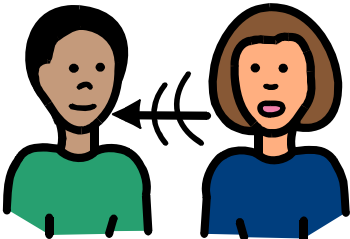
قد يكون هناك شرطة خاصة من الرجال والنساء للمساعدة في مشكلات مثل هذه



تستطيع أن تأخذ شخص تثق فيه معك عندما تذهب إلى الشرطة

يجب على الشرطة:

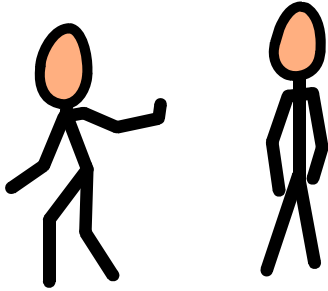
- أن تعاملك بطريقة جيدة
- تتحدث معك حول ما حدث



- تتأكد من أنك سليم
- تساعدك للحصول على الرعاية الطبية إذا كنت بحاجة إليها
- أن تكتشف ماذا حدث وأن تقوم بشئ ما نحوه

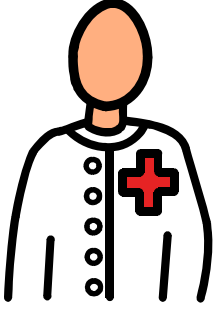


وربما يتم محاكمة الشخص الذي قام بإيذائك



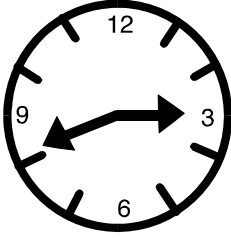
ويمكنك الحصول على مساعدة لتبقى آمناً إذا حدث هذا
على سبيل المثال، قد تقوم المحكمة بإبعاد الشخص الذي يؤذيك
بعيداً عنك

وقد يساعدوك على إيجاد مكان آمن لتقيم فيه



صحتك

من المهم زيارة طبيب أو ممرضة عند قيام شخص بإذائك
إذا قام شخص بإذائك
أو أجبرك على القيام بأي فعل جنسي



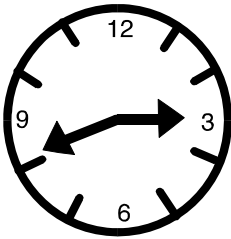
يجب عليك القيام بهذا على وجه السرعة
قد تكوني بحاجة لدواء أو اختبارات بسرعة



فقد يكونوا بحاجة للكشف على جسدك لمعرفة إذا ما تم إيذائك

فقد يكونوا بحاجة للكشف على أعضائك الخاصة إذا ما أجبرك
شخص ما على القيام بشئ سري

ولكن سيسألونك إذا ما كانت سليمة أولاً



سيكون أمامك 3 أيام لأخذ دواء للمساعدة في منع إصابتك
بمرض يسمى نقص المناعة

سيكون أمامك 3 أيام لأخذ دواء للمساعدة في منعك من الحمل

مساعدة أخرى

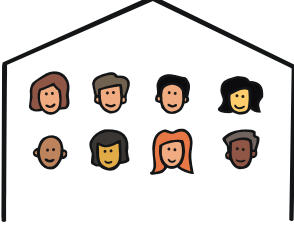
هنا بعض من الأشياء الأخرى التي يمكنك القيام بها



- الاتصال بخط المساعدة
إن هذه أرقام يمكنك الاتصال بها مجاناً. وتستطيع الحصول على مساعدة أو نصيحة. وتستطيع أن تتحدث لهم بخصوصية



- إذا كنتي فتاة أو ولد تحت عمر 18 عام، فإنه يمكنك طلب المساعدة من أشخاص يقوموا بمساعدة الأطفال



- احصلي على مساعدة من مجموعات في منطقتك.
على سبيل المثال، ربما يوجد مجموعات بالقرب منك والتي تساعد النساء والأطفال الذين يعانون من هم في خطر أو الأشخاص ذوي الإعاقات



Symph^αsis



Pictures: The Picture Communication Symbols ©1981–2013 by DynaVox Mayer-Johnson LLC. All Rights Reserved Worldwide. Used with permission.